

Grupa Aktywności Studenckiej „Life4U” działa od drugiej połowy 2020 r. przy Instytucie Sportu i Kultury Fizycznej. Mentorem GAS jest prof. WSG Aleksander Skaliy (aleksander.skaliy@byd.pl). Celem działań grupy jest zwiększenie aktywności fizycznej i poszerzanie wiadomości z zakresu zdrowego trybu życia. Założycielkami GAS były studentki kierunku wychowanie fizyczne, obszar studiów fitness i poradnictwo dietetyczne, jednakże z biegiem czasu liczba członków wzrosła, a w zespole znalazły się również osoby z innych obszarów studiów. Przewodniczącą GAS jest Kseniia Vereshchak, studentka 1 roku studiów II stopnia na kierunku Turystyka i rekreacja. Przedstawiciele grupy są czynnymi uczestnikami w licznych konferencjach, na których przedstawiają swoje projekty, zdobywają wiedzę, a następnie publikują prace naukowe. Zostały przeprowadzone liczne badania, zarówno w kraju jak i międzynarodowe, które czekają na publikację naukową w czasopiśmie międzynarodowym. GAS rozwija swoją działalność poprzez nawiązywanie współpracy z pracownikami WSG oraz z organizacjami takimi jak Fundacja Aktywnej Rehabilitacji - region kujawsko-pomorski i wspólnym realizowaniu projektów. Grupa jest również aktywna na portalach internetowych takich jak Instagram i Facebook. W planach na rok akademicki 2020/2021 studenci tej Grupy mają promowanie zdrowia poprzez media społecznościowe (FB, INSTAGRAM, YT), poszukiwanie nowych członków Life4U, prowadzenie kanału na YouTube „Możesz ćwiczyć byle gdzie. Najgorszy trening to ten, który się nie odbył”, organizację naukowej konferencji on-line 7 kwietnia 2021 (Dzień zdrowia), badanie wad postawy u dzieci w wieku przedszkolnym, udział w międzynarodowych, krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych. Planowane są badania: wpływ wirusa Covid na pracę lekarzy, wpływ technologii współczesnych na tryb życia osób dorosłych, świadomość Polaków (osoby dorosłe) konieczności prowadzenia zdrowego stylu życia, styl życia osób „trzeciego wieku”.